

# 歯周病はどうしたら治るの?

セルフケアとプロフェッショナルケアが必要です  
患者さんと歯科医師・歯科衛生士が連携し、歯周病を治していきます

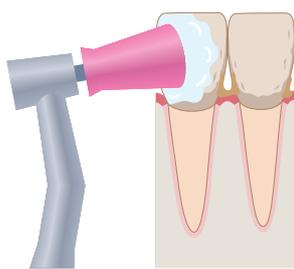
## セルフケア



### 歯ブラシの他にもうひとつ

今までの歯ブラシのしかたに問題があるかもしれません  
指導を受けて適切な方法や清掃用具を使いましょう

## プロフェッショナルケア



### その他 (固定、外科処置など)

写真の例は、歯周病により歯  
が動くと、食事がしにくく、また、  
回復にも影響があるため、隣  
同士の歯をつなげて固定しま  
した

歯周病の治療には相応の期間がかかります  
根気よく治療を続けましょう